

Recordamos lo estudiado (I). La población y su distribución

Como ya sabes, la población es el conjunto de personas que habitan en un territorio. De su estudio se ocupan diversas ciencias, como la demografía, la geografía, la sociología y la economía.

La geografía estudia la relación entre la población y el espacio que ocupa, y algunas de sus características, como su distribución, su evolución y la composición de sus efectivos.

1.1 La distribución de la población mundial

En 2009, la población de la Tierra era de 6810 millones de personas. Su distribución sobre la superficie terrestre, o poblamiento, se analiza por medio de la **densidad de población**^{*}, que se expresa en habitantes por kilómetro cuadrado (hab/km²).

El análisis del mapa mundial de densidades muestra cómo la distribución de la población en el planeta es muy irregular, ya que hay grandes contrastes entre focos de concentración y de despoblamiento.

- Los **focos de concentración** principales son el sureste de Asia, Europa occidental y central y la costa este de Estados Unidos. Otros focos menores de concentración se localizan en los valles de algunos ríos, como el Nilo; en las costas de Brasil, México y el Magreb, y en áreas con recursos minerales o energéticos.
- Los **focos de despoblamiento** de la Tierra coinciden con los polos y las zonas frías, con las zonas de alta montaña, con los desiertos y con las grandes selvas ecuatoriales.

1.2 Los factores de distribución de la población mundial

El poblamiento humano de la Tierra está influenciado por factores físicos y humanos.

- Los **factores físicos** más influyentes son el relieve, el clima y los suelos. Estos explican que la población prefiera asentarse en las zonas con relieve llano, de clima templado, cercanas al mar y donde haya agua dulce, suelos fértiles o recursos minerales y energéticos.
- Los **factores humanos** más destacables son la antigüedad del poblamiento y la economía.

La **antigüedad del poblamiento** ilustra, por ejemplo, las altas densidades de Asia y Europa, regiones que están pobladas desde el descubrimiento de la agricultura en el Neolítico. La **economía** puede justificar la distinta ocupación del espacio. Así, en los países industrializados, la población se localiza en las áreas con condiciones favorables para la industria y los servicios. En los países atrasados, en cambio, la población se concentra en las áreas de riqueza agrícola y suelos fértiles.

El crecimiento natural. Diferencias y etapas



3.1 El crecimiento natural y sus diferencias

El crecimiento de la población mundial resulta de la diferencia entre la natalidad y la mortalidad. A lo largo de la historia, según la **teoría de la transición demográfica**^{*}, este crecimiento ha pasado por tres etapas: una etapa de crecimiento lento, con altas tasas de natalidad y de mortalidad; una etapa de transición, con crecimiento rápido, motivada por un descenso de la mortalidad acusado y anterior al descenso de la natalidad, y una etapa de crecimiento bajo, con reducidas tasas de natalidad y de mortalidad.

En los países desarrollados, esta evolución se inició antes y ya se ha completado. En cambio, en los subdesarrollados comenzó más tarde y aún no ha finalizado.

3.2 La etapa de crecimiento lento

La etapa de crecimiento lento se extiende, en todos los países, **desde la prehistoria hasta 1750**. En esta etapa, la natalidad era alta, pues los hijos eran necesarios en el trabajo y en la vejez de los padres y las medidas anticonceptivas eran poco eficaces. La mortalidad también era alta, a causa de la mala alimentación y las mortandades debidas a la incidencia de las enfermedades, el atraso de la medicina y la falta de higiene. A ella se sumaban momentos de **mortalidad catastrófica**^{*}, causados por las guerras, las malas cosechas y las epidemias.

3.3 La etapa de crecimiento rápido

La etapa del crecimiento rápido se inició hacia 1750 y se mantiene hasta la actualidad. En ella, se distinguen varias fases:

- **Entre 1750 y 1950**, el crecimiento de la población se produjo en los actuales países desarrollados. En estos países se redujo primero la mortalidad, gracias a los progresos de la agricultura, la medicina y la higiene. La natalidad, en cambio, descendió más tarde, cuando se pasó de una economía agraria a otra industrial y se generalizó el control de los nacimientos.
- **Entre 1950 y 1975**, el crecimiento afectó a los países subdesarrollados, donde tuvo lugar la llamada **explosión demográfica**. Estos países redujeron la mortalidad gracias a la generalización de los avances médicos y sanitarios, mientras la natalidad se mantenía en cifras altas.
- **Desde 1975**, la población mundial crece a un ritmo menor. En los países desarrollados, el crecimiento es bajo, debido al envejecimiento de la población; y en los países subdesarrollados, se ha desacelerado, gracias a las políticas de control de la natalidad impulsadas por sus gobiernos. Aun así, la juventud de su población seguirá produciendo un considerable crecimiento demográfico en las próximas décadas.